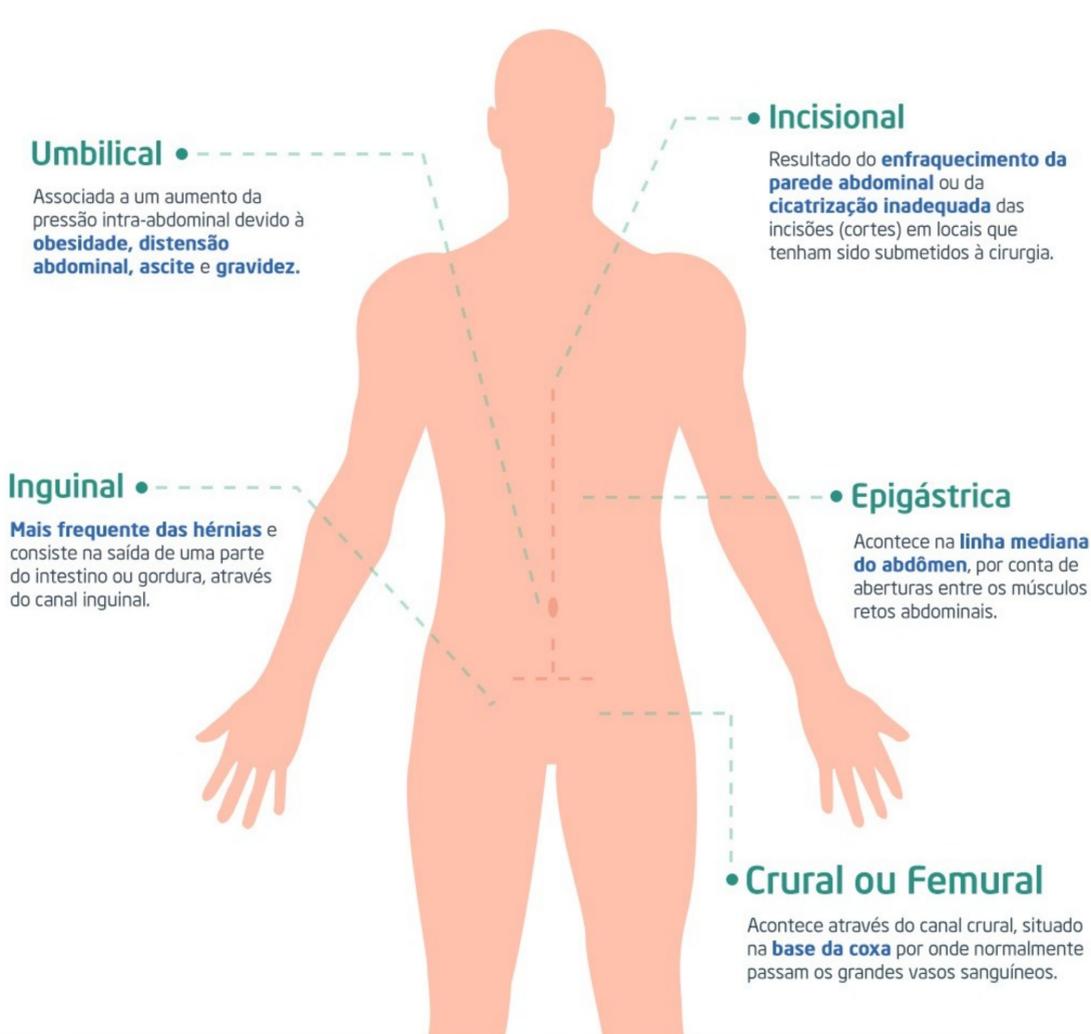


# O QUE SÃO AS HÉRNIAS?

As hérnias abdominais são **imperfeições na parede abdominal, naturais ou originadas** por cirurgias anteriores que se caracterizam por uma saliência na região acompanhada de dor ou não.

## Tipos de Hérnias



## Sinais e Sintomas

Em alguns casos, a hérnia **pode não apresentar sintomas**, mas as pessoas podem ter:



'Bola' que surge imediatamente após um esforço intenso.



**Dor** ou **incômodo** ao realizar certos movimentos.

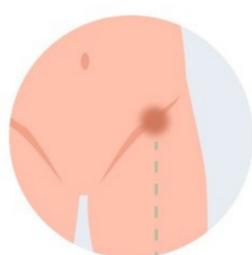


**Vermelhidão** ou **inchaço** na área afetada.

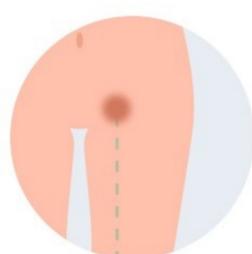
## Tratamentos

O tratamento mais eficaz e definitivo para as hérnias é o **procedimento cirúrgico**, que pode ser realizado por meio de **cirurgias abertas, videolaparoscópicas e robóticas**. Dependendo do tipo de hérnia, o paciente passa pelo procedimento e recebe alta no mesmo dia.

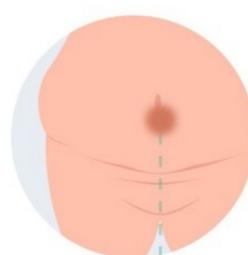
## Incidência mais comum



**Inguinal**  
(Mais comum em homens)



**Crural ou Femural**  
(Mais comum em mulheres)



**Umbilical**  
(Mais comum em obesos)

## Curiosidades

**Parar de fumar ou perder peso** são etapas necessárias às cirurgias de hérnia que requerem um tratamento multidisciplinar, oferecido pelo novo **Centro de Hérnia**, único na América Latina.



Quem gosta de esportes radicais como **esquiar** ou fazer **trekking**, **deve consultar um especialista em hérnias**, antes de partir para a aventura. O risco de estrangulamento das hérnias inguinais, as mais comuns, é de **2%** em exercícios desse tipo.



O uso da **tela de prolipopileno** em cirurgias de hérnia reduziu o tempo da anestesia, da cirurgia e da recuperação, independente da técnica cirúrgica utilizada. Atualmente, num caso habitual de hérnia inguinal, um paciente tem alta em cerca de cinco dias e **pode praticar esportes em 10**.



Fonte:  
Hospital Alemão Oswaldo Cruz