

Hepatite

Transmita a conscientização, salve vidas! **Previna-se!**



O QUE É?



Toda hepatite é uma **inflamação do fígado** e que, frequentemente, é causada por um vírus, porém pode também acontecer como consequência do uso de medicamentos, do consumo de excessivo de bebidas alcoólicas, ser devido a uma doença metabólica ou mesmo autoimune.

TIPOS DE HEPATITE

A

A hepatite A é causada pelo vírus denominado **Vírus da Hepatite A** (VHA ou HAV, em inglês). A transmissão desta hepatite a doença é pela via fecal-oral, usualmente pela ingestão de água ou alimentos contaminados com o vírus.

B

A hepatite B é causada pelo **Vírus da Hepatite B** (VHB ou HBV, em inglês). Pode ser transmitida pelo do contato com sangue ou secreções de uma pessoa infectada, como na partilha de seringas usadas no uso de drogas, agulhas infectadas utilizadas em tatuagens, na acupuntura ou piercings, pelo compartilhamento de escovas de dentes, máquinas de barbear ou outros objetos que possam conter sangue contaminado. Também é considerada uma Doença Sexualmente Transmissível (DST). Após a fase aguda pode evoluir para uma hepatite crônica, com risco de cirrose hepática e aumento da possibilidade de câncer de fígado.

C

A hepatite C é causada pelo vírus denominado **Vírus da Hepatite C** (VHC ou HCV, em inglês) e, da mesma forma que o VHB, o contágio pode ocorrer meio do contato com sangue ou secreções de uma pessoa infectada. Sua transmissão sexual também ocorre, porém menos frequentemente do que com o VHB. Por outro lado, o seu risco de evoluir para uma hepatite crônica (com as mesmas consequências mencionadas acima) é muito maior do que com o VHB.

D

A hepatite D é provocada pelo **vírus VHD ou vírus Delta**. Trata-se de um tipo de hepatite muito menos frequente no nosso meio, com a maioria dos casos no Brasil ocorrendo na Região Norte. Ela só acontece concomitantemente à infecção pelo VHB ou em quem já possui este vírus.

E

A hepatite E também é de transmissão fecal-oral, como a hepatite A e é causada pelo **vírus VHE**. Este tipo de hepatite felizmente é bastante incomum no Brasil, mas reserva uma importante gravidade quando incide em mulheres grávidas.

SINTOMAS

Os sintomas das hepatites são muito variáveis em intensidade, mas quando presentes, nas formas agudas costumam ser:



Febre



Fadiga (cansaço)



Falta de apetite e até náuseas e vômitos;



Icterícia (pele ou olhos amarelados), junto com urina escura (castanha) e fezes mais claras;



Dor não intensa na região direita alta do abdome.

TRATAMENTO

O tratamento das formas agudas geralmente é com **repouso relativo, controle dos sintomas**. Existem formas agudas graves, felizmente não frequentes, que exigem tratamento especializado e eventualmente até necessitem de **transplante de fígado**.

Já as formas crônicas (reservadas às hepatites B, C e D) são geralmente de **tratamento medicamentoso antiviral**, específico para cada condição.

Como frequentemente as hepatites crônicas pode evoluir de maneira silenciosa, a sua **deteção precoce é fundamental**, e pode ser realizada por exames de fácil realização, solicitados por médico.

As hepatites A e B (e por consequência, também a D) podem ser prevenidas por **vacinação**. Ainda não dispomos de vacina contra o vírus C.

