

# Câncer de Cabeça e Pescoço

O **quinto mais frequente** entre os **homens no Brasil**.



Lábios, cavidade oral, faringe, laringe, cavidade nasal e tireoide são as regiões dos tumores de cabeça e pescoço.

“

A detecção precoce e o tratamento inicial  **aumentam em 80%** a sobrevida nesse tipo de tumor.

”

## Fatores de risco

Os tumores estão associados ao fumo, bebidas alcoólicas e à prática de sexo oral sem preservativo (HPV).



A combinação do fumo com o álcool aumenta em

**19 vezes**

a chance de câncer na região da cabeça e do pescoço.



## Prevenção

Uma dieta rica em frutas, verduras e legumes, evitando-se os fatores de risco como o álcool e o tabagismo, **ajuda a manter uma vida saudável e prevenir contra esse tipo de câncer.**

## Sintomas

Os sintomas podem aparecer na boca, nos seios paranasais, no nariz ou na garganta e incluem **ferida ou nódulo que não cicatriza, dor de garganta persistente, dificuldade para engolir e mudanças na voz.**

### Na fala

tom de voz anormal ou dificuldade na fala.

5

### Dores circunstanciais

ao engolir.

2

### Na garganta

dificuldade em engolir, dor ou secura.

3

1

### Dores locais

nos ouvidos ou pescoço.

4

### No pescoço

aumento dos gânglios linfáticos ou nódulo.

## Tratamento

Os tratamentos incluem a **cirurgia, radioterapia e quimioterapia**, mas dependem do estágio da doença.