

# Entenda o Câncer de Pele

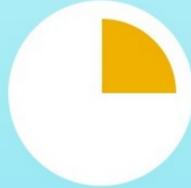
## O que é?



É a ocorrência de crescimento fora do comum nas **células da pele**.



Qualquer célula que compõe a pele pode **gerar um câncer** e, por isso, existem tipos variados: **melanoma**, **carcinoma espinocelular** e **carcinoma basilar**.



Corresponde a cerca de **25% dos cânceres** do corpo humano.

## Quais são os fatores de risco?



Exposição excessiva ao sol ou outras fontes de **raios ultravioleta**



Estar em um dos grupos mais suscetíveis à doença: **Idosos** (na maior parte, homens); Pessoas de **pele, olhos e cabelos claros** (loiros ou ruivos)



**Reincidência do câncer**



**Imunidade enfraquecida**



**Hereditariedade**

## Sintomas



### Melanoma

- Mudança em mancha ou pinta já existente no corpo.
- Nova mancha/pinta bem pigmentada ou de aparência incomum em sua pele.
- Coceira.
- Sangramento.
- Problemas de cicatrização.



### Carcinoma Espinocelular

- Enrugamento, mudanças na pigmentação, perda de elasticidade da pele e danos solares em geral.
- Mancha ou caroço na cor avermelhada.
- Descamação e crostas, com possível vazamento de líquido.
- Crescimento rápido.
- Problemas de cicatrização.



### Carcinoma Basilar

- Aparência protuberante e perolada, como se fosse recoberto de cera.
- Pode ser branco, rosa claro, bege ou marrom.
- Sangramento com facilidade.
- Problemas de cicatrização.
- Descamação e crostas, com possível vazamento de líquido.

## Como Diagnosticar?

O diagnóstico é feito principalmente com avaliação clínica e biópsia do tecido suspeito. Conforme o caso específico, outros exames complementares podem ser solicitados, como a dermatoscopia ou a microscopia confocal por imagem.

**Quanto mais cedo for realizado, melhor, pois a maioria dos casos descobertos no começo tem mais chances de cura.**

## Previna-se

### O protetor solar é seu amigo

Use um filtro que tenha o fator de proteção solar (FPS) adequado para seu **tipo de pele**. O FPS mínimo recomendado é 30.

### Banho de sol tem hora

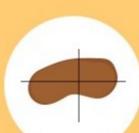
Evite a exposição solar entre **10 e 16 horas**.

### Use as roupas e acessórios a seu favor

- Roupas de **cores claras** que cubram bem a **pele**, como calças e camisetas de manga comprida, resguardam a pele.
- **Chapéus**, além de bonitos, protegem a parte superior do corpo.
- Leve o **guarda-sol** com você, principalmente quando for à praia!

## Entenda os sinais do corpo

Faça **autoexames** de pele regularmente e fique de olho em qualquer **sinal suspeito**. Lembre-se de examinar também mãos, dedos, pés e couro cabeludo. Alerta máximo se você verificar uma **mancha ou pinta** com uma dessas características:



Assimétrica



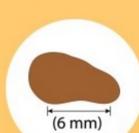
Bordas irregulares



Aparência que muda com o tempo



Variação de cores



Maior que 6mm

Eu  a vida.

## Fontes

Cancer.org/skincancer  
American Cancer Society