



ORIENTAÇÕES PARA O ISOLAMENTO DOMICILIAR

O isolamento domiciliar é uma recomendação para as pessoas que estão com suspeita ou diagnóstico de coronavírus. Elas devem se manter isoladas das demais pessoas da casa, em cômodo exclusivo, quando possível. Confira outras medidas que devem ser adotadas para evitar o contágio:

COZINHA

Use máscara para cozinhar se estiver com diagnóstico confirmado e lembre-se de lavar as mãos com água e sabão ou álcool gel



Não compartilhe talheres, copos e pratos

QUARTO DE ISOLAMENTO

Manter janelas abertas para circulação de ar e entrada de luz solar



Os resíduos devem ser separados em lixeiras diferentes.

BANHEIRO



Adote o sabonete líquido para lavar as mãos



Não compartilhe itens pessoais, como toalhas e sabonetes



Higienize e desinfete o vaso sanitário, descarga, pia e torneira com álcool 70% ou água sanitária, após uso do banheiro.

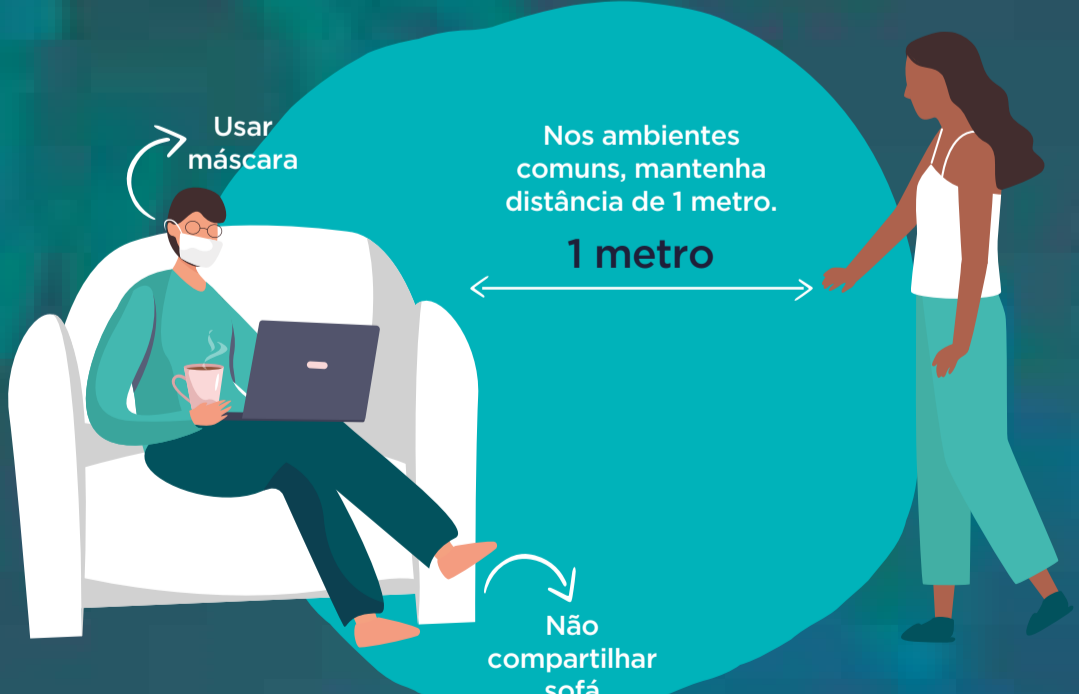


Para transportar a roupa de cama suja para a lavanderia, coloque todas as peças em um saco plástico

Limpar maçanetas

Manter a porta fechada

SALA



Usar máscara

Nos ambientes comuns, mantenha distância de 1 metro.

1 metro

Não compartilhar sofá

Limpe objetos e móveis com álcool 70% ou água sanitária

