



OSWALDO CRUZ
HOSPITAL ALEMÃO

CORONAVÍRUS - COVID-19

LAVAR AS MÃOS É ESSENCIAL!

Lavar as mãos com água e sabão ou com álcool gel é essencial para se proteger do coronavírus! As mãos devem ser lavadas por inteiro, esfregando bem todos os dedos, inclusive o polegar. Não se esqueça das unhas e também do punho.

Faça a sua parte e lembre de limpar as mãos sempre que:



CHEGAR DA RUA

**ANTES E DEPOIS
DE USAR O BANHEIRO**



**APÓS TOCAR OBJETOS QUE
SEJAM COMPARTILHADOS
COM OUTRAS PESSOAS**

**ANTES DE TOCAR
OS OLHOS, BOCA OU NARIZ.**

