



Colonoscopia

Preparo Domiciliar



OSWALDO CRUZ
CENTRO DE ENDOSCOPIA

Preparo para Colonoscopia Domiciliar

Dúvidas sobre o preparo:

- **Unidade Paulista** – ligar no telefone (11) 3549-1428.

Retirada do material necessário para o preparo do exame: De 2ª à 6ª feira, das 7h às 19h ou aos sábados, das 7h às 18h – Rua Treze de Maio, 1815.

- **Unidade Campo Belo** – ligar no telefone (11) 2344-2730 ou 2344-2723. De 2ª à 6ª feira, das 8h às 18h – Av. Vereador José Diniz, 3457 – Sobreloja – Campo Belo.

Véspera do exame:

Não consumir carnes, verduras, cereais, legumes, fibras, leite e derivados.

- Ingerir no mínimo dois litros de líquidos de coloração clara durante o dia. Exemplo: água, chá de hortelã, cidreira, erva doce, camomila; suco de fruta processado ou natural coado de coloração clara (sem leite): maracujá, laranja, limão; água de coco e Gatorade®.

- Tomar 10 sachês de Muvinalx®, às 18h. Diluir em 1 litro de água e ingerir no período de UMA HORA. Caso já esteja com diarreia, não faça uso deste medicamento. Esta medicação causa diarreia mesmo em pacientes constipados e pode provocar cólicas leves, empachamento (sensação de estômago cheio) e flatulências. Aconselhamos que o paciente seja acompanhado e amparado por alguém fisicamente capaz durante todo o preparo.

No café da manhã: Sem restrições até às 8h da manhã do dia anterior ao exame.

Lanche da manhã: frutas sem casca, sem bagaço e sem caroço/ sementes: maçã, pera, melão e/ou banana. Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara, ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão, água de coco, guaraná e água mineral.

Almoço: arroz papa ou macarrão sem molho (ex.: alho e óleo, manteiga) ou purê de batata ou mandioquinha. Ovo mexido, cozido ou poche. Gelatinas de cor clara (abacaxi, pêssego, limão, maracujá). Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão, água de coco, guaraná e água mineral.

Lanche da tarde: bolacha maisena ou torradas ou pão de forma sem fibras, sem casca ou biscoito polvilho. Frutas sem casca, sem bagaço e sem caroços/sementes: maçã, banana, pera e melão. Picolé de frutas claras (sem leite): limão, abacaxi e tangerina.

Jantar: caldos de legumes batidos e coados ou sopas instantâneas de baixo teor de gordura. Gelatinas de cor clara (abacaxi, pêssego, limão, maracujá). Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão, água de coco, guaraná e água mineral.

Após o jantar só poderão ser ingeridos: Gatorade®, suco de fruta processado ou natural coado de coloração clara e sem leite: maracujá, laranja, limão, água de coco, chá de erva doce e camomila sem açúcar.

Dia do exame:

- **É obrigatório vir com acompanhante maior de idade, que deverá permanecer no hospital até a liberação pelo Centro de Endoscopia;**
- Chegar com 1 hora de antecedência;
- É obrigatório trazer o pedido médico e documentos pessoais;
- **Em até 5 horas antes do horário do exame:** Diluir 500 ml de Manitol 20% em 500 ml de água, podendo acrescentar 1/2 limão espremido; Ingerir toda solução de Manitol em até aproximadamente 20 minutos; Caminhar após a ingestão da solução;
- **Em até 2 horas antes do horário do exame:** Ingerir sucos e chás coados de coloração clara, água de coco, guaraná e água mineral.

**Proibido ingerir alimentos sólidos no dia do exame.
Jejum total, inclusive de líquidos, 2 horas antes do exame.**

- O resultado adequado do preparo corresponde à evacuação de líquido claro e sem resíduos (semelhante ao chá de camomila ou guaraná);



Fezes (inadequado)



Líquido com pouco resíduo



Líquido com médio resíduo



Líquido amarelo claro (adequado)

- A realização do exame no horário agendado dependerá do resultado do preparo;
- É proibido dirigir após o exame;
- Caso o exame seja realizado com endoscopia, seguir essas mesmas orientações.

Medicações:

- Medicamentos que interferem na coagulação (Aspirina®, AAS®, Ticlid®, Plavix®, Marevan® Coumadin® ou qualquer tipo de anticoagulante) devem ser suspensos sete dias antes do exame, ou substituídos após consulta ao médico que os prescreveu;
- Medicações para diabetes não devem ser tomadas no dia do exame;
- Outras medicações de uso diário poderão ser tomadas no dia do exame.

Resultado:

- **Unidade Paulista** - Retirada após quatro dias úteis na Central de Entrega de Exames, localizada no térreo da Torre B.
- **Unidade Campo Belo** - Retirada após quatro dias úteis na Recepção - Sobreloja - andar 0.



OSWALDO CRUZ
HOSPITAL ALEMÃO



Unidade Paulista

Rua Treze de Maio, 1815 - Bela Vista
São Paulo - SP - CEP: 01327-001
tel.: (11) 3549-0000

Unidade Campo Belo

Av. Vereador José Diniz, 3457 Sobreloja | Campo Belo
São Paulo - SP | CEP: 04616-003 Tel.: (11) 2344 2735

www.hospitaloswaldocruz.org.br